

# RUOTA DEL CONSENSO

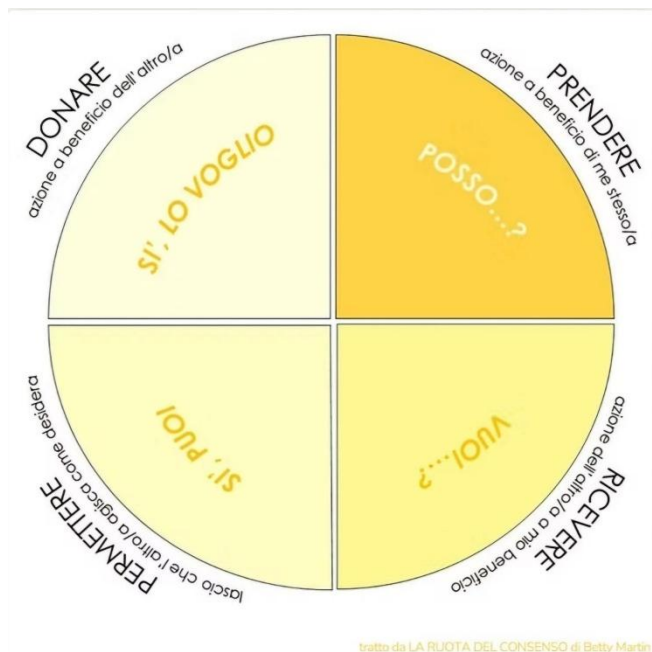
Approfondimento a cura di Paola Pasqualotto

La **Ruota del Consenso (Wheel of Consent®)**, ideata da **Betty Martin**, propone un approccio innovativo che integra mente e corpo, trasformando il consenso da un semplice accordo verbale a un'esperienza concreta e consapevole. Questo modello aiuta a portare chiarezza nelle dinamiche relazionali, sia in presenza di contatto fisico, sia in interazioni di altra natura.

Betty Martin, formatrice e terapeuta specializzata in sessualità e consapevolezza corporea, ha sviluppato questo strumento per aiutare le persone a comprendere meglio le dinamiche del consenso, dei confini personali e delle relazioni.

## Il modello: quattro dinamiche fondamentali

(il disegno è tradotto e liberamente interpretato da: "Wheel of consent" Betty Martin)



La Ruota del Consenso si fonda sull'idea che ogni interazione tra due persone possa essere compresa all'interno di **quattro categorie principali**, definite in base a chi agisce e chi trae beneficio:

### 1. Dare (To Give)

Offrire qualcosa – un gesto, un favore, un tocco – per il beneficio dell'altro.

*Domanda chiave: "Cosa posso fare io per farti stare bene?"*

### 2. Ricevere (To Receive)

Accettare di ricevere ciò che l'altro offre, focalizzandosi sul proprio piacere o beneficio.

*Domanda chiave: "Cosa puoi fare tu per farmi stare bene?"*

### 3. Prendere (To Take)

Prendere qualcosa per il proprio benessere,

sempre con il consenso dell'altro.

*Domanda chiave: "Cosa posso fare io a te per il mio benessere?"*

### 4. Concedere (To Allow)

Permettere a un'altra persona di agire per il proprio piacere, mantenendo consapevolezza e rispetto dei propri confini.

*Domanda chiave: "Cosa puoi fare tu a me per il tuo benessere?"*

Attraverso questa suddivisione, la Ruota del Consenso aiuta a distinguere le diverse modalità di relazione, promuovendo comunicazione chiara, rispetto reciproco e consapevolezza dei confini personali.

## Ambiti di applicazione

Questo strumento è utile non solo nelle relazioni intime, ma anche in contesti più ampi, come:

- educazione e crescita personale,
- gestione dei confini,
- sviluppo di relazioni basate sul rispetto,
- qualità e chiarezza nelle interazioni quotidiane.

## Adattamento per bambini (3–10 anni)

La Ruota del Consenso può essere adattata in chiave educativa per insegnare ai più piccoli l'importanza del rispetto, della comunicazione e del consenso.

- **Semplificazione dei concetti:** spiegare con parole adatte all'età le dinamiche del dare e ricevere.
- **Attività pratiche:** proporre giochi che simulino situazioni di richiesta e risposta, per insegnare a riconoscere e rispettare un “sì” e un “no”.
- **Discussione aperta:** incoraggiare i bambini a condividere esperienze ed emozioni, favorendo un ambiente di ascolto e sicurezza.

## Risorse didattiche

- *Un gioco per parlare di consenso:* attività ludica che aiuta i bambini a comprendere il consenso attraverso il gioco.
- *Solo se lo voglio davvero:* spunti per introdurre la Ruota del Consenso in modo semplice, attraverso le dinamiche del dare e ricevere.

## Il progetto “Gioco del Consenso”

In Italia è attivo il progetto “**Gioco del Consenso**”, sviluppato in collaborazione con il **Dr. Alessio Platania**, medico di medicina generale e sessuologo clinico, attualmente in formazione con **Betty Martin** come facilitatore della *Wheel of Consent*.

Grazie al suo contributo, il progetto si rivolge non solo ai bambini, ma anche a **docenti, insegnanti ed educatori di ogni ordine scolastico**, offrendo percorsi di **formazione in presenza e online**.

Per ulteriori informazioni e approfondimenti:  
[giocodelconsenso@gmail.com](mailto:giocodelconsenso@gmail.com)